



**С Т Р А Х**  

---

**Т Р Е В О Г А**

КАК ИХ ПРЕОДОЛЕВАТЬ С  
ПОМОЩЬЮ БОЖЬЕЙ ИСТИНЫ

*СТРАХ И ТРЕВОГА: КАК ИХ ПРЕОДОЛЕВАТЬ С ПОМОЩЬЮ БОЖЬЕЙ ИСТИНЫ*

Защищено авторским правом © 2020 *Люби Бога Безмерно* Ministry

Разрешается распечатывать и воспроизводить этот документ с целью осуществления *Страх и тревога: Как их преодолеть с помощью Божьей истины* онлайн-изучения Библии. Пожалуйста, ни коим образом не изменяйте этот документ. Все права защищены.

Опубликовано в Далласе через *Люби Бога Безмерно*.

---

**В ЛЮБИ БОГА БЕЗМЕРНО, ВЫ НАЙДЕТЕ  
НАСТОЯЩИХ, РЕАЛЬНЫХ ЖЕНЩИН.  
ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ХОТЬ И НЕ  
СОВЕРШЕННЫ, НО ПРОЩЕНЫ.**

Женщин, которые желают, чтобы в них было больше характера Иисуса. Женщин, которые хотят познать Бога через Его Слово, потому что мы знаем, что Истина преображает и освобождает нас. Женщин, растущих вместе, питающихся Словом Божиим и живущих в сообществе друг с другом.

Добро пожаловать, драгоценная подруга. Мы очень тебе рады!

---

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>01</i>	ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
<i>02</i>	МАТЕРИАЛЫ
<i>03</i>	НАШЕ СООБЩЕСТВО
<i>04</i>	ИЗУЧЕНИЕ МЕТОДОМ СНПМ
<i>07</i>	СВИДЕТЕЛЬСТВО
<i>09</i>	ВСТУПЛЕНИЕ
<i>10</i>	ПЛАН ЧТЕНИЯ
<i>13</i>	ЦЕЛИ
<i>14</i>	НЕДЕЛЯ 1
<i>34</i>	НЕДЕЛЯ 2
<i>54</i>	НЕДЕЛЯ 3
<i>74</i>	НЕДЕЛЯ 4
<i>94</i>	НЕДЕЛЯ 5
<i>114</i>	НЕДЕЛЯ 6
<i>134</i>	ЗНАЙТЕ ЭТИ ИСТИНЫ

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Мы рады, что Вы решили присоединиться к нам в изучении Библии! Прежде всего, пожалуйста, знайте, что мы за Вас молились. Это не совпадение, что Вы участвуете в этом курсе изучения.

Наша молитва за Вас проста: чтобы благодаря ежедневному чтению и изучению Библии Вы становились ближе к нашему Господу. По мере того, как Вы развиваете навыки ежедневного пребывания в Слове Божьем, мы молимся, чтобы Вы возлюбили Бога еще сильнее, проводя время за чтением Библии.

Каждый день, прежде чем читать назначенные отрывки, молитесь и просите Бога помочь Вам понять прочитанное. Затем – прислушайтесь. Бог говорит с Вами через Писание, а Ваша задача слушать и быть смиренной. Перечитывайте заданные стихи снова и снова, вдумываясь.

В книге Притчей сказано, «Если будешь искать его, как серебра, и отыскивать его, как сокровище, то уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге». (Притч. 2:4-5)

Все мы в *Люби Бога Безмерно*, с нетерпением ждем, когда вы начнете этот путь, и надеемся приветствовать Вас на финише. Будьте терпеливы, упорны и настойчивы – не сдавайтесь! Закончите разумно то, что сегодня начали. Мы с Вами на каждом этапе этого пути и бодем за Вас. Старайтесь встать утром пораньше, оставить ежедневные переживания в стороне, сесть в тишине и провести время за чтением Слова Божьего. Уже не можем дождаться узнать, что Бог приготовил для всех нас в этом изучении!

Начнем наш путь, и будем учиться любить Бога всем сердцем!

*В дополнение  
к изучению,  
положитесь  
следующими  
полезными  
материалами:*

- Регулярные блог-публикации •
- Еженедельные стихи •  
для запоминания
- Вопросы на размышление •
- Facebook, Twitter, Instagram •
- LoveGodGreatly.com •
- Хештег: #LoveGodGreatly •

# МАТЕРИАЛЫ

*Присоединяйтесь*

## ОНЛАЙН

[Lovegodgreatly.com](http://Lovegodgreatly.com)

## ОНЛАЙН-МАГАЗИН

[lovegodgreatly.com/store](http://lovegodgreatly.com/store)

## FACEBOOK

[facebook.com/LoveGodGreatly](https://facebook.com/LoveGodGreatly)

## INSTAGRAM

[instagram.com/lovegodgreatlyofficial](https://instagram.com/lovegodgreatlyofficial)

## TWITTER

[@\\_LoveGodGreatly](https://twitter.com/_LoveGodGreatly)

## СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ



## СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

[info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com)

## ХЕШТЕГ

[#LoveGodGreatly](https://twitter.com/hashtag/LoveGodGreatly)

# LOVE GOD GREATLY

*Люби Бога Безмерно* – это прекрасное сообщество женщин, которые используют различные технологические платформы, чтобы поддерживать друг друга в изучении Слова Божьего. Мы начинаем с простого плана чтения Библии, но не останавливаемся на этом. Некоторые женщины собираются в домах и церквях, другие общаются онлайн с женщинами по всему миру. Каким бы ни был подход, мы объединяемся ради одной цели: любить Бога безмерно.

*Поэтому мы советуем Вам обратиться к кому-нибудь, чтобы заниматься вместе.*

В сегодняшнем быстро меняющемся мире технологий, было бы легко изучать Слово Божье в изолированной среде, в которой не хватает ободрения и поддержки. Но не это является целью в *Люби Бога Безмерно*. Бог сотворил нас, чтобы жить в общении с Ним и с окружающими.

Мы нужны друг другу, и мы живем лучше вместе. Поэтому мы советуем Вам обратиться к кому-нибудь, чтобы заниматься вместе.

Будьте уверены, что мы будем заниматься рядом с Вами – учиться вместе с Вами, поддерживать, радоваться нашему общению, и улыбаться до ушей, наблюдая, как Бог объединяет женщин – намеренно соединяя сердца и умы для Своей славы.

Перед Вами задача: позовите маму, сестру, бабушку, приятельницу с Вашей улицы, либо университетскую подругу с другой области Вашей страны. Соберите группу девушек из церкви или с работы, а может быть, встретиться в кафе со знакомыми, которых всегда хотели узнать лучше.

Плечом к плечу, рука об руку, мы сделаем это... вместе.

# СНПМ МЕТОД РАЗБОРА БИБЛИИ КАК И ДЛЯ ЧЕГО

В Люби Бога Безмерно мы верим, что Библия – книга богодухновенная, т.е. вдохновленная Богом, мы так же называем Библию Священным Писанием. Содержание Библии свято и призвано освятить нас. Мы также знаем, что книги Библии были написаны для определенной аудитории в определенных культурах в определенное время. Мы считаем, что для правильного истолкования Библии нам необходимо понимание контекста и культуры оригинальных произведений.

*Самыми  
важными  
составляющими  
в методе СНПМ  
являются Ваши  
наблюдения  
Слова Божьего и  
его соблюдение в  
Вашей жизни.*

Во время разбора Библии, мы используем метод СНПМ. Эта аббревиатура расшифровывается как Слово, Наблюдение, Применение и Молитва. Одно дело просто читать Писание. Но когда вы взаимодействуете с ним, намеренно останавливаясь и размышляя, Вы начинаете больше наблюдать. Метод СНПМ позволяет нам глубже разбирать Писание и наблюдать больше, чем мы могли бы, если бы просто читали стихи. Это позволяет нам быть не только слушателями Слова, но и исполнителями (Иак 1:22).

В этом дневнике Вы найдете ежедневное чтение и стихи для разбора методом СНПМ. Мы читаем отрывок из Писания, а затем применяем метод СНПМ к нескольким стихам. Мы считаем, что использование этого метода позволяет нам лучше наблюдать Писание, что в свою очередь помогает нам лучше понять, что говорит Бог и видеть насколько это связано с нашей жизнью.

Самыми важными составляющими в методе СНПМ являются Ваши наблюдения Слова Божьего и его соблюдение в Вашей жизни. Ваше время никогда не будет потрачено в пустую на разбор Библии. Библия неповторима и священна. Уделите время, чтобы внимательно разбирать Писание, открывая для себя истину о характере Бога, Его святости и верности.

Мы рекомендуем Вам применять метод СНПМ во время ежедневных чтений.



# МЕТОД РАЗБОРА СНПМ

(ПРОДОЛЖЕНИЕ)

## ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРОЧЕСТЬ:  
От Матфея 5:3

СНПМ:  
От Матфея 5:3

*Слова Божие*

ВЫПИШИТЕ  
СТИХ НА  
СЕГОДНЯ.

От Матфея 5:1-4

- 1 Увидев народ, Он взшел на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его.
- 2 И Он, отверзши уста Свои, учил их, говоря:
- 3 Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.
- 4 Блаженны плачущие, ибо они утешатся.

*Наблюдение*

ЗАПИШИТЕ  
ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ  
ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

Kitabu hiki cha Estda ni cha kushangaza sana mtama ni moja ya vitabu  
michi ambayo Mungu hakitajiri kwa jina. Watu chendi chameshambiliwa  
na ukweli huo. cha binafsi yao chamentiwa mawali kama ndyo au la kurekwa  
kwenye mandishi ya kikapani.

### С ОЗНАЧАЕТ СЛОВО.

*Выписывайте стихи  
как минимум один раз.*

*Не торопитесь,  
сосредоточьтесь на  
том, что Вы пишете.*

*Написание более одного  
раза всегда полезно.*

### Н ОЗНАЧАЕТ НАБЛЮДЕНИЕ.

*Уделите время, чтобы  
внимательно наблюдать  
отрывок из Писания.*

*Что Вы видите в  
прочитанных стихах?  
Кто является целевой  
аудиторией? Какие  
культурные особенности  
времени написания  
стиха? Повторяются  
ли какие-либо слова  
или стиль? Какие  
литературные методы  
используются?*

**П ОЗНАЧАЕТ ПРИМЕНЕНИЕ.**

*После тщательного наблюдения за тем, что происходит в прочитанном отрывке, определите основное сообщение.*

*Как то, что Вы наблюдаете, призывает к праведной жизни?*

*Как истина, которую Вы прочли, наставляет христианина?*

*Applications  
(Применение)*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ ДАННОГО СТИХА.

*Dhima ya kitabu hiki cha Estar ni utumzaji wa kireli wa Mungu kwa watu wa kike. Tumiani letu ni kwamba bawda ya somo letu la Estar. Watumia 5:28 itakuvaa halisi kwetu.*

*Prayer  
(Maulimba)*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ ИЗ ДАННОГО СТИХА.

*Tumamba kwamba ukweli ambao "katika mambo yote Mungu hufanya kazi pamoja na wale wampendao. wale waliotua kwa kusudi lake." neno hili litakuwa na maana zaidi kwetu na kwa hilo tutakuwa na ufahamu zaidi juu ya udhibitisho wa Mungu katika maisha yetu. Tumatamani kwetu wafansi wa Kristo wawe njasira kiasi kwamba hatua Mungu ampelelewa kinyu. Bado anafanya kazi kwa usahihi kabisa. kwa utukufu wake wa uzuri.*

**М ОЗНАЧАЕТ МОЛИТВА.**

*Молитесь Божьим Словом.*

*Исповедуйте любой грех, на который указал Вам Бог.*

*Молитесь истиной прочитанного отрывка.*



# ЛЮБИ БОГА БЕЗМЕРНО СВИДЕТЕЛЬСТВО

ГЛОРИЯ, ИТАЛИЯ

В книге Малахии мы видим, как Бог произносит Свои слова, а затем ничего не говорит четыреста лет. Божий народ был лишен каких-либо сообщений от Господа в течение четырех веков.

Хотя молчание Бога было невероятно трудным для людей, которые привыкли получать откровения от Бога на постоянной основе, у Бога была цель для Его молчания. Еврейский народ терпел молчание Бога, подвергая сомнению Его доброту, заботится ли Он о них или нет, но в то же время держась за последние слова надежды Малахии.

Я сталкивалась со многими сезонами собственной жизни, и думала, что Бог молчит. Эти сезоны были болезненными, запутанными, безнадежными и темными. Но именно в эти тяжелые времена я держусь за обещания Бога, которые демонстрируют Его доброту и Его верность. Бог учит нас доверять Ему, даже когда нам кажется, что Он бездействует.

В моей родной стране Италии я вижу людей, которые, подобно евреям, давно отвергли Бога и превратили свое поклонение в ритуал. Я уверена, что Бог сделает невероятные вещи в моей стране, которые будут способствовать Его Царству. Хотя и на сегодняшний день возможно кажется, что Бог молчит. Я свидетель того, что Он совершал великие дела в моей собственной жизни и в сердце, когда, казалось, Он молчал, поэтому я верю, что Он делает то же самое для моего народа.

Мы можем быть разочарованы как нам кажется “бездействием” Бога, но нам не нужно терять надежду. Даже когда нам кажется, что Бог ничего не делает, мы знаем, что Он держит под Своим контролем небеса и землю. Хотя пути Господа нам неизвестны, мы знаем, что Он верен Своим обещаниям и целям.

**Связаться с Люби Бога Безмерно на итальянском языке:**

- [amadiograndemente@gmail.com](mailto:amadiograndemente@gmail.com)
- [amadiograndemente.it](http://amadiograndemente.it)
- [facebook.com/amadiograndemente](https://facebook.com/amadiograndemente)
- [instagram.com/amadiograndemente](https://instagram.com/amadiograndemente)

У Вас есть знакомые, кто хотел бы разбирать Писание с помощью дневника Люби Бога Безмерно? Если да, то поделитесь и расскажите о нашем служении на итальянском языке и материалах для разбора Библии.

*Бог учит нас доверять Ему, даже когда нам кажется, что Он бездействует.*

# СТРАХ И ТРЕВОГА

*Как их преодолевать с помощью  
Божьей истины*

*Давайте начнем*

# ВСТУПЛЕНИЕ

## СТРАХ И ТРЕВОГА

Можете ли Вы представить себе жизнь без страха или беспокойства? Действительно, трудно. Это часть нашей жизни, что почти невозможно представить себе жизнь без малейшего страха, беспокойства или тревоги. Адам и Ева были теми, кто смог испытать такую жизнь - до тех пор, пока они не ослушались совершенного Божьего Слова. С этого момента страх и все ему родственные чувства поселились в наших сердцах.

Никто не застрахован от переживаний. Мы все их испытываем, от легкого беспокойства и до подавляющей тревоги и ужаса. Мы могли бы потратить недели на разговоры обо всем, что лишает нас сна и мучает наш разум. Вместо того, чтобы сосредоточиться на том, что влияет на нас, мы хотим посмотреть что нам говорит Библия о страхе и беспокойстве.

### ***Что такое страх?***

Страх определяется по-разному. Это чувство тревоги или глубокого переживания по поводу будущего результата или стресса от размышлений о том, будут ли удовлетворены наши потребности или желания.

Разные вещи могут вызвать страх. Отношения с окружающими людьми, обстоятельства, переживания, трудности, болезни, смерть, потеря близкого человека, боль, прошлое, будущее или навязчивые мысли.

Страх и тревога не только влияют на нас умственно, они также влияют на нас физически. Страх заставляет часто биться сердце и будто завязывает наш желудок в узел. Это может затруднить сосредоточенность или усидчивость. Страх может вызвать потерю аппетита, либо чрезмерное потребление пищи, бессонницу, либо сонливость. Неприятно быть напуганным, но более некомфортное чувство - это испытывать страх.

Страх - это недоверие Богу. Когда беспокойство берет верх, мы забываем о Божией верности, веря чему-то другому, кроме того, что Он сказал в Своем Слове. Наши страхи показывают сомнение в том, на что способен Бог, Его обещаниях.

Вот хорошая новость: наша вера не зависит от того, что происходит с нами, и она не в нас самих. Надежда в нашем Господе и Спасителе Иисусе Христе. Наша вера в верном Боге. Что бы ни происходило в нашей жизни, мы знаем, что любящим Бога все содействует ко благу и мы должны учиться доверять нашему Небесному Отцу на протяжении всей нашей жизни.

Милая сестра, Господь не обещает нам жизнь без трудностей и проблем, но Он учит нас доверять Ему, и Его обещаниям. Мы можем найти истинный покой только во Христе, Он наш верный Бог и защитник.

# ПЛАН ЧТЕНИЯ

## НЕДЕЛЯ 1

### ЧЕГО МЫ БОИМСЯ

Понедельник – Страх за будущее  
Прочеть: Иер. 29:11; Рим. 8:28; Откр. 1:17-18  
СНПМ: Иер. 29:11

Вторник – Страх зла  
Прочеть: Прит. 1:33; 3:25-26; Лк. 6:46-49  
СНПМ: Прит. 1:33

Среда – Боязнь пред людьми  
Прочеть: Прит. 29:25; Ис. 51:7  
СНПМ: Прит. 29:25

Четверг – Страх одиночества  
Прочеть: Пс. 67:6; Ис. 41:10  
СНПМ: Ис. 41:10

Пятница – Тревога, что мы не держим все под контролем  
Прочеть: Лк. 12:22-26; Ин. 16:33  
СНПМ: Лк. 12:22

## НЕДЕЛЯ 2

### ОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ В СТРАХЕ

Понедельник – Неверие  
Прочеть: Мр. 4:40; Лк. 8:22-25  
СНПМ: Лк. 8:25

Вторник – Это нездорово  
Прочеть: Пс. 54:5-6; 93:19  
СНПМ: Пс. 93:19

Среда – Мы на поле битвы  
Прочеть: Ис. 54:17; Ин. 10:10; 1Пет. 5:8-9  
СНПМ: Ис. 54:17

Четверг – Осуждение  
Прочеть: Рим. 8:1-4  
СНПМ: Рим. 8:1

Пятница – Страх Господень  
Прочеть: Пс. 33:12-15; Прит. 3:7-8; 9:10; 14:26-27; 15:33; 31:30  
СНПМ: Прит. 3:7-8

## НЕДЕЛЯ 3

### НЕ БОЙСЯ

Понедельник – Господь держит все под контролем

Прочеть: Лк. 12:22-31; Ин. 10:27-29

СНПМ: Ин. 10:29

Вторник – Господь выведет нас

Прочеть: Пс. 90:1-16; Кол. 1:13-14

СНПМ: Кол. 1:13-14

Среда – Господь любит нас

Прочеть: Соф. 3:17; Рим. 8:31-39; Ин. 4:18-19

СНПМ: Рим. 8:37-39

Четверг – Господь всемогущ

Прочеть: Иов 26:7-14; Мф. 28:18

СНПМ: Мф. 28:18

Пятница – Господь - наша сила

Прочеть: Пс. 26:1-3

СНПМ: Пс. 26:1

## НЕДЕЛЯ 4

### ВО ЧТО МЫ ВЕРИМ

Понедельник – Обновление ума

Прочеть: Рим. 12:21; 2Кор. 10:3-5

СНПМ: 2Кор. 10:4-5

Вторник – Что только добродетель

Прочеть: Иов 3:25; Пс. 22:6; Мр. 5:35-43; Рим. 8:5-7; Флп. 4:8; Кол. 3:2; 2Тим. 1:7

СНПМ: Кол. 3:2

Среда – Господь не оставит

Прочеть: Втор. 31:6; Пс. 23:4

СНПМ: Втор. 31:6

Четверг – Господь мне помощник

Прочеть: Пс. 33:5; 117:5-7; Ин. 17:9-19

СНПМ: Пс. 117:5-7

Пятница – Господь, Спаситель твой

Прочеть: Ис. 41:13-14; 43:1-2

СНПМ: Ис. 43:1-2

## НЕДЕЛЯ 5

### НАШИ СЛОВА

Понедельник – Прославляйте и поклоняйтесь

Прочесть: Деян. 16:25-26; Флп. 4:4-7; 1Фес. 5:16

СНПМ: Флп. 4:4

Вторник – Вера в Его обещания

Прочесть: Ис. 40:29-31; Флп. 4:19; Евр. 10:19-23

СНПМ: Флп. 4:19

Среда – Благодарность

Прочесть: Пс. 68:31; Кол. 3:17; 1Фес. 5:18

СНПМ: Кол. 3:17

Четверг – Молитва

Прочесть: Флп. 4:6-7; 1Фес. 5:17

СНПМ: Флп. 4:6

Пятница – Ободрение

Прочесть: Прит. 15:4; Мф. 15:11; Еф. 4:25-32

СНПМ: Прит. 15:4

## НЕДЕЛЯ 6

### НАШИ ДЕЙСТВИЯ

Понедельник – Всеоружие Божие

Прочесть: Пс. 118:105; Еф. 6:10-18

СНПМ: Еф. 6:11-12

Вторник – Предай Господу дела твои

Прочесть: Прит. 16:3

СНПМ: Прит. 16:3

Среда – Побеждай зло добром

Прочесть: Рим. 12:21

СНПМ: Рим. 12:21

Четверг – Деятели Слова

Прочесть: Флп. 4:9; Иак. 1:22-25

СНПМ: Иак. 1:22-23

Пятница – Надейся на Господа и доверяй Ему

Прочесть: Прит. 3:5-8; Рим. 16:20

СНПМ: Прит. 3:5-8



# ВАШИ ЦЕЛИ

Мы считаем, что  
выписать цели  
на период курса  
изучения важно.

Уделите немного  
времени и напишите  
три цели, на  
которых Вы хотели  
бы сосредоточиться,  
исследуя глубже

Слово Божье.

Обязательно  
возвращайтесь  
к своим целям в  
течение следующих  
недель, это поможет

Вам оставаться  
сфокусированными.

У Вас получится!

1.

2.

3.

Подпись:

Дата:

## НЕДЕЛЯ 1

---

не бойся, ибо Я с тобою;  
не смущайся, ибо Я Бог твой;  
Я укреплю тебя,  
и помогу тебе,  
и поддержу тебя десницею правды Моей.

ИСАИЯ 41:10

---

# МОЛИТВА

ЗАПИСЫВАЙТЕ МОЛИТВЕННЫЕ ПРОСЬБЫ  
И ВОСХВАЛЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Молитвенные просьбы на эту неделю:

Уделите время молитве за членов своей семьи.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

## ЗАДАНИЕ

Составьте список всех вещей, за которые Вы тревожитесь, будь то завтра или через двадцать лет. Просите Господа укрепить Вашу веру в Его обещания и искупление.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

*Место Писания на Неделю 1*

*Иеремия 29:11*

11 Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду.

*Римлянам 8:28*

28 Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу.

*Откровение 1:17-18*

17 И когда я увидел Его, то пал к ногам Его, как мёртвый. И Он положил на меня десницу Свою и сказал мне: не бойся; Я есмь Первый и Последний,  
18 и живой; и был мёртв, и се, жив во веки веков, аминь; и имею ключи ада и смерти.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Иер. 29:11; Рим. 8:28; Откр. 1:17-18*

СНПМ:

*Иер. 29:11*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВТОРНИК

*Место Писания на Неделю 1*

*Притчи 1:33*

33 а слушающий меня будет жить безопасно и спокойно, не страшась зла.

*Притчи 3:25-26*

25 Не убоишься внезапного страха и пагубы от нечестивых, когда она придёт;

26 потому что Господь будет упованием твоим и сохранит ногу твою от уловления.

*Луки 6:46-49*

46 Что вы зовете Меня: «Господи! Господи!» – и не делаете того, что Я говорю?

47 Всякий, приходящий ко Мне и слушающий слова Мои и исполняющий их, скажу вам, кому подобен.

48 Он подобен человеку, строящему дом, который копал, углубился, и положил основание на камне; почему, когда случилось наводнение и вода напёрла на этот дом, то не могла поколебать его, потому что он основан был на камне.

49 А слушающий и неисполняющий подобен человеку, построившему дом на земле без основания, который, когда напёрла на него вода, тотчас обрушился; и разрушение дома сего было великое.

# ВТОРНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Прит. 1:33; 3:25-26; Лк. 6:46-49*

СНПМ:

*Прит. 1:33*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.



## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# СРЕДА

*Место Писания на Неделю 1*

*Притчи 29:25*

25 Боязнь пред людьми ставит сеть; а надеющийся на Господа будет безопасен.

*Исаия 51:7*

7 Послушайте Меня, знающие правду, народ, у которого в сердце закон Мой!  
Не бойтесь поношения от людей, и злословия их не страшитесь.

# СРЕДА

ПРОЧЕСТЬ:

*Прит. 29:25; Ис. 51:7*

СНПМ:

*Прит. 29:25*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ЧЕТВЕРГ

*Место Писания на Неделю 1*

*Псалом 67:6*

6 Отец сирот и судья вдов Бог во святом Своём жилище.

*Исаия 41:10*

10 не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей.

# ЧЕТВЕРГ

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 67:6; Ис. 41:10*

СНПМ:

*Ис. 41:10*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ПЯТНИЦА

*Место Писания на Неделю 1*

*Луки 12:22-26*

22 И сказал ученикам Своим: посему говорю вам, – не заботьтесь для души вашей, что вам есть, ни для тела, во что одеться:

23 душа больше пищи, и тело – одежды.

24 Посмотрите на воронов: они не сеют, не жнут; нет у них ни хранилищ, ни житниц, и Бог питает их; сколько же вы лучше птиц?

25 Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе роста хотя на один локоть?

26 Итак, если и малейшего сделать не можете, что заботитесь о прочем?

*Иоанна 16:33*

33 Сие сказал Я вам, чтобы вы имели во Мне мир. В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир.



# ПЯТНИЦА

ПРОЧЕСТЬ:

*Лк. 12:22-26; Ин. 16:33*

СНПМ:

*Лк. 12:22*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВОПРОСЫ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ / ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Какие аспекты будущего заставляют Вас бояться? Почему Иисус говорит нам не тревожиться о завтрашнем дне?
2. Какую библейскую истину Вы должны напомнить себе сегодня, чтобы не тревожиться?
3. Каким образом Вы боитесь людей больше, чем Бога? И чем это опасно?
4. Боитесь ли Вы одиночества? Почему? Как вездесущность Бога дает нам утешение?
5. Как желание контролировать все в жизни приводит к тревоге?

# ЗАМЕТКИ

# ЗАМЕТКИ

## НЕДЕЛЯ 2

---

Не будь мудрецом в глазах твоих;  
Бойся Господа и удаляйся от зла;  
это будет здоровьем для тела твоего  
и питанием для костей твоих.

ПРИТЧИ 3:7-8

---

# МОЛИТВА

ЗАПИСЫВАЙТЕ МОЛИТВЕННЫЕ ПРОСЬБЫ  
И ВОСХВАЛЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Молитвенные просьбы на эту неделю:

Молитесь за свою страну.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

## ЗАДАНИЕ

В своем дневнике дополните это утверждение: «Я буду доверять Богу в отношении \_\_\_\_\_». Затем составьте список из трех-пяти действий, которые Вы можете предпринять, чтобы доверять Его Слову.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

*Место Писания на Неделю 2*

*от Марка 4:40*

40 И сказал им: что вы так боязливы? как у вас нет веры?

*Луки 8:22-25*

22 Он же, выйдя, не мог говорить к ним; и они поняли, что он видел видение в храме; и он объяснялся с ними знаками, и оставался нем.

23 А когда окончились дни службы его, возвратился в дом свой.

24 После сих дней зачала Елисавета, жена его, и таилась пять месяцев и говорила:

25 так сотворил мне Господь во дни сии, в которые призрел на меня, чтобы снять с меня поношение между людьми.



# ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Мр. 4:40; Лк. 8:22-25*

СНПМ:

*Лк. 8:25*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВТОРНИК

*Место Писания на Неделю 2*

*Псалом 54:5-6*

5 Сердце моё трепещет во мне, и смертные ужасы напали на меня;

6 страх и трепет нашёл на меня, и ужас объял меня.

*Псалом 93:19*

19 При умножении скорбей моих в сердце моем утешения Твои услаждают душу мою.

# ВТОРНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 54:5-6; 93:19*

СНПМ:

*Пс. 93:19*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# СРЕДА

*Место Писания на Неделю 2*

*Исаия 54:17*

17 Ни одно орудие, сделанное против тебя, не будет успешно; и всякий язык, который будет состязаться с тобою на суде, – ты обвинишь. Это есть наследие рабов Господа, оправдание их от Меня, говорит Господь.

*Иоанна 10:10*

10 Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришёл для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком.

*1 Петра 5:8-9*

8 Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить.

9 Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире.

# СРЕДА

ПРОЧЕСТЬ:

*Ис. 54:17; Ин. 10:10; 1Пет. 5:8-9*

СНПМ:

*Ис. 54:17*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.



# ЧЕТВЕРГ

*Место Писания на Неделю 2*

*Римлянам 8:1-4*

1 Итак, нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу,

2 потому что закон духа жизни во Христе Иисусе освободил меня от закона греха и смерти.

3 Как закон, ослабленный плотью, был бессилен, то Бог послал Сына Своего в подобии плоти греховной в жертву за грех и осудил грех во плоти,

4 чтобы оправдание закона исполнилось в нас, живущих не по плоти, но по духу.

# ЧЕТВЕРГ

ПРОЧЕСТЬ:

*Рим. 8:1-4*

СНПМ:

*Рим. 8:1*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ПЯТНИЦА

*Место Писания на Неделю 2*

*Псалом 33:12-15*

- 12 Придите, дети, послушайте меня: страху Господню научу вас.  
13 Хочет ли человек жить и любит ли долгоденствие, чтобы видеть благо?  
14 Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов.  
15 Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и следуй за ним.

*Притчи 3:7-8*

- 7 Не будь мудрецом в глазах твоих; бойся Господа и удаляйся от зла:  
8 это будет здравием для тела твоего и питанием для костей твоих.

*Притчи 9:10;*

- 10 Начало мудрости – страх Господень, и познание Святого – разум;

*Притчи 14:26-27*

- 26 В страхе пред Господом – надежда твердая, и сынам Своим Он прибежище.  
27 Страх Господень – источник жизни, удаляющий от сетей смерти.

*Притчи 15:33*

- 33 Страх Господень научает мудрости, и славе предшествует смирение.

*Притчи 31:30*

- 30 Милovidность обманчива, и красота суетна; но жена, боящаяся Господа,  
достойна хвалы.

# ПЯТНИЦА

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 33:12-15; Прит. 3:7-8; 9:10; 14:26-27; 15:33; 31:30*

СНПМ:

*Прит. 3:7-8*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВОПРОСЫ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ / ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Почему страх и беспокойство противоречат вере?
2. Каким образом тревога вредна для вашего тела?
3. Где вы склонны искать помощи, когда сталкиваетесь со страхом и беспокойством? Какие привычки вы можете применить, чтобы научить Вас в первую очередь искать помощи у Бога?
4. Почему нет осуждения для тех, кто в Иисусе? Как это дает Вам комфорт?
5. Что значит бояться Господа? Как нам научиться правильно бояться Его?

# ЗАМЕТКИ



# ЗАМЕТКИ

## НЕДЕЛЯ 3

---

Но все сие преодолеваем  
силою Возлюбившего нас.  
Ибо я уверен, что ни смерть,  
ни жизнь, ни Ангелы,  
ни Начала, ни Силы,  
ни настоящее, ни будущее,  
ни высота, ни глубина,  
ни другая какая тварь  
не может отлучить нас от любви Божией  
во Христе Иисусе, Господе нашем.

РИМЛЯНАМ 8:37-39

---

# МОЛИТВА

ЗАПИСЫВАЙТЕ МОЛИТВЕННЫЕ ПРОСЬБЫ  
И ВОСХВАЛЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Молитвенные просьбы на эту неделю:

Молитесь за друзей.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

## ЗАДАНИЕ

На этой неделе постарайтесь делать перерыв от дел и прославлять Бога как можно чаще в течение дня, чтобы побыть в тишине и поблагодарить Его за то, кем Он является.

Размышляйте о Его характере.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

*Место Писания на Неделю 3*

*от Луки 12:22-31*

22 И сказал ученикам Своим: посему говорю вам, – не заботьтесь для души вашей, что вам есть, ни для тела, во что одеться:

23 душа больше пищи, и тело – одежды.

24 Посмотрите на воронов: они не сеют, не жнут; нет у них ни хранилищ, ни житниц, и Бог питает их; сколько же вы лучше птиц?

25 Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе роста хотя на один локоть?

26 Итак, если и малейшего сделать не можете, что заботитесь о прочем?

27 Посмотрите на лилии, как они растут: не трудятся, не прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них.

28 Если же траву на поле, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, то кольми паче вас, малoverы!

29 Итак, не ищите, что вам есть, или что пить, и не беспокойтесь,

30 потому что всего этого ищут люди мира сего; ваш же Отец знает, что вы имеете нужду в том;

31 наипаче ищите Царствия Божия, и это всё приложится вам.

*Иоанна 10:27-29*

27 Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их; и они идут за Мною.

28 И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек; и никто не похитит их из руки Моей.

29 Отец Мой, Который дал Мне их, больше всех; и никто не может похитить их из руки Отца Моего.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Лк. 12:22-31; Ин. 10:27-29*

СНПМ:

*Ин. 10:29*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВТОРНИК

*Место Писания на Неделю 3*

*Псалом 90:1-16*

- 1 Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится,
- 2 говорит Господу: «прибежище моё и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!»
- 3 Он избавит тебя от сети ловца, от губельной язвы,
- 4 перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его.
- 5 Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем,
- 6 язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень.
- 7 Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизятся:
- 8 только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым.
- 9 Ибо ты сказал: «Господь – упование моё»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим;
- 10 не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему;
- 11 ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих:
- 12 на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею;
- 13 на аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона.
- 14 «За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Моё.
- 15 Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его,
- 16 долгою дней насыщу его, и явлю ему спасение Моё».

*Колоссянам 1:13-14*

- 13 избавившего нас от власти тьмы и введшего в Царство возлюбленного Сына Своего,
- 14 в Котором мы имеем искупление Кровию Его и прощение грехов,

# ВТОРНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 90:1-16; Кол. 1:13-14*

СНПМ:

*Кол. 1:13-14*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.



## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# СРЕДА

*Место Писания на Неделю 3*

*Софония 3:17*

17 Господь Бог твой среди тебя, Он силён спасти тебя; возвеселится о тебе радостью, будет милостив по любви Своей, будет торжествовать о тебе с ликованием.

*Римлянам 8:31-39*

31 Что же сказать на это? Если Бог за нас, кто против нас?

32 Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?

33 Кто будет обвинять избранных Божиих? Бог оправдывает их.

34 Кто осуждает? Христос Иисус умер, но и воскрес: Он и одесную Бога, Он и ходатайствует за нас.

35 Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? как написано:

36 «за Тебя умерщвляют нас всякий день, считают нас за овец, обреченных на заклание».

37 Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас.

38 Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее,

39 ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем.

*1 Иоанна 4:18-19*

18 В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви.

19 Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас.

# СРЕДА

ПРОЧЕСТЬ:

*Соф. 3:17; Рим. 8:31-39; 1Ин. 4:18-19*

СНПМ:

*Рим. 8:37-39*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ЧЕТВЕРГ

*Место Писания на Неделю 3*

*Иов 26:7-14*

- 7 Он распростер север над пустотою, повесил землю ни на чем.
- 8 Он заключает воды в облаках Своих, и облако не расседается под ними.
- 9 Он поставил престол Свой, распростер над ним облако Своё.
- 10 Черту провел над поверхностью воды, до границ света со тьмою.
- 11 Столпы небес дрожат и ужасаются от грозы Его.
- 12 Силою Своею волнует море и разумом Своим сражает его дерзость.
- 13 От духа Его – великолепие неба; рука Его образовала быстрого скорпиона.
- 14 Вот, это части путей Его; и как мало мы слышали о Нём! А гром могущества Его кто может уразуметь?

*от Матфея 28:18*

- 18 И, приблизившись, Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле.

# ЧЕТВЕРГ

ПРОЧЕСТЬ:

*Иов 26:7-14; Мф. 28:18*

СНПМ:

*Мф. 28:18*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ПЯТНИЦА

*Место Писания на Неделю 3*

*Псалом 26:1-3*

1 Псалом Давида. Господь – свет мой и спасение моё: кого мне бояться?  
Господь – крепость жизни моей: кого мне страшиться?

2 Если будут наступать на меня злодеи, противники и враги мои, чтобы  
пожрать плоть мою, то они сами преткнутся и падут.

3 Если ополчится против меня полк, не убоится сердце моё; если восстанет на  
меня война, и тогда буду надеяться.



# ПЯТНИЦА

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 26:1-3*

СНПМ:

*Пс. 26:1*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВОПРОСЫ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ / ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Насколько у Бога все под контролем? Что Вам поможет помнить об этом ежедневно?
2. Перечислите, от чего избавил Вас Бог. Какой страх мешает вам верить, что Он избавит Вас в будущем?
3. Что Библия говорит о Божией любви к Его народу? Как Божья любовь изгоняет страх?
4. Как Вы можете просить помощи у Бога избавить Вас от беспокойства, используя Его Слово?
5. Оглянитесь назад, как сила Божья укрепляла Вас в Вашей слабости?

# ЗАМЕТКИ

# ЗАМЕТКИ

## НЕДЕЛЯ 4

---

Будьте тверды и мужественны,  
не бойтесь и не страшитесь их,  
ибо Господь, Бог твой, Сам пойдёт  
с тобою не отступит от тебя  
и не оставит тебя.

ВТОРОЗАКОНИЕ 31:6

---

# МОЛИТВА

ЗАПИСЫВАЙТЕ МОЛИТВЕННЫЕ ПРОСЬБЫ  
И ВОСХВАЛЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Молитвенные просьбы на эту неделю:

Молитесь за церковь.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

## ЗАДАНИЕ

Какой страх или беспокойство мучают Вас больше всего? Являются ли эти страхи определенностью или вероятностями? Используйте свою Библию, чтобы проработать следующие вопросы: В какой черте Божьего характера я сомневаюсь из-за своего страха? Какой грех является основной причиной моего страха или беспокойства? Какие обещания Бога говорят непосредственно о том, с чем я имею дело? Как Писание призывает меня реагировать на мои страхи?

# ПОНЕДЕЛЬНИК

*Место Писания на Неделю 4*

*Римлянам 12:21*

21 Не будь побежден злом, но побеждай зло добром.

*2 Коринфянам 10:3-5*

3 Ибо мы, ходя во плоти, не по плоти воинствуем.

4 Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: ими ниспровергаем замыслы

5 и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу



# ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Рим. 12:21; 2Кор. 10:3-5*

СНПМ:

*2Кор. 10:4-5*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВТОРНИК

*Место Писания на Неделю 4*

*Иов 3:25*

25 ибо ужасное, чего я ужасался, то и постигло меня; и чего я боялся, то и пришло ко мне.

*Псалом 22:6*

6 Так, благость и милость да сопровождают меня во все дни жизни моей, и я пребуду в доме Господнем многие дни.

*от Марка 5:35-43*

35 Когда Он ещё говорил сие, приходят от начальника синагоги и говорят: дочь твоя умерла; что ещё утруждаешь Учителя?

36 Но Иисус, услышав сии слова, тотчас говорит начальнику синагоги: не бойся, только веруй.

37 И не позволил никому следовать за Собою, кроме Петра, Иакова и Иоанна, брата Иакова.

38 Приходит в дом начальника синагоги и видит смятение и плачущих и вопиющих громко.

39 И, войдя, говорит им: что смущаетесь и плачете? девица не умерла, но спит.

40 И смеялись над Ним. Но Он, выслав всех, берёт с Собою отца и мать девицы и бывших с Ним и входит туда, где девица лежала.

41 И, взяв девицу за руку, говорит ей: «талифа куми», что значит: «девица, тебе говорю, встань».

42 И девица тотчас встала и начала ходить, ибо была лет двенадцати. Видевшие пришли в великое изумление.

43 И Он строго приказал им, чтобы никто об этом не знал, и сказал, чтобы дали ей есть.

*Римлянам 8:5-7*

5 Ибо живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу – о духовном.

6 Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные – жизнь и мир,

7 потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут.

*Филиппийцам 4:8*

8 Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.

*Колоссянам 3:2*

2 о горнем помышляйте, а не о земном.

*2 Тимофееву 1:7*

7 ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия.

# ВТОРНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Иов 3:25; Пс. 22:6; Мр. 5:35-43; Рим. 8:5-7; Флп. 4:8;  
Кол. 3:2; 2Тим. 1:7*

СНПМ:

*Кол. 3:2*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# СРЕДА

*Место Писания на Неделю 4*

*Второзаконие 31:6*

6 будьте тверды и мужественны, не бойтесь и не страшитесь их, ибо Господь, Бог твой, Сам пойдёт с тобою не отступит от тебя и не оставит тебя.

*Псалом 23:4-5*

4 Тот, у которого руки неповинны и сердце чисто, кто не клялся душою своею напрасно и не божился ложно, –

5 тот получит благословение от Господа и милость от Бога, Спасителя своего.

# СРЕДА

ПРОЧЕСТЬ:

*Втор. 31:6; Пс. 23:4*

СНПМ:

*Втор. 31:6*

*Слова Божьи*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.



# ЧЕТВЕРГ

*Место Писания на Неделю 4*

*Псалом 33:5*

5 Я взывал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня.

*Псалом 117:5-7*

5 Из тесноты воззвал я к Господу, – и услышал меня, и на просторное место вывел меня Господь.

6 Господь за меня – не усташусь: что сделает мне человек?

7 Господь мне помощник: буду смотреть на врагов моих.

*Иоанна 17:9-19*

9 Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои.

10 И всё Моё – Твоё, и Твоё – Моё; и Я прославился в них.

11 Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твоё, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы.

12 Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твоё; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание.

13 Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

14 Я передал им слово Твоё; и мир возненавидел их, потому что они не от мира, как и Я не от мира.

15 Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но чтобы сохранил их от зла.

16 Они не от мира, как и Я не от мира.

17 Освяти их истиною Твоею; слово Твоё есть истина.

18 Как Ты послал Меня в мир, так и Я послал их в мир.

19 И за них Я посвящаю Себя, чтобы и они были освящены истиною.

# ЧЕТВЕРГ

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 33:5; 117:5-7; Ин. 17:9-19*

СНПМ:

*Пс. 117:5-7*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ПЯТНИЦА

*Место Писания на Неделю 4*

*Исаия 41:13-14*

13 ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: «не бойся, Я помогаю тебе».

14 Не бойся, червь Иаков, малолюдный Израиль, – Я помогаю тебе, говорит Господь и Искупитель твой, Святой Израилев.

*Исаия 43:1-2*

1 Ныне же так говорит Господь, сотворивший тебя, Иаков, и устроивший тебя, Израиль: не бойся, ибо Я искупил тебя, назвал тебя по имени твоему; ты Мой.

2 Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, – через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя.

# ПЯТНИЦА

ПРОЧЕСТЬ:

*Ис. 41:13-14; 43:1-2*

СНПМ:

*Ис. 43:1-2*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВОПРОСЫ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ / ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Что значит следить за своей мыслью? Как Вы это делаете?
2. О каких вещах необходимо помышлять, вместо беспокойства и страха?
3. Бог обещал никогда не покидать Вас. Что Он подразумевает под этим?
4. Перечислите, каким образом Бог является Вашей силой и помощником.
5. Иисус Ваш Искупитель. Вы принадлежите Ему. Как эта правда может помочь Вам избавиться от Ваших страхов?

# ЗАМЕТКИ



# ЗАМЕТКИ

## НЕДЕЛЯ 5

---

Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и  
прошении с благодарением открывайте свои  
желания пред Богом, и мир Божий, который  
превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и  
помышления ваши во Христе Иисусе.

ФИЛИППИЙЦАМ 4:6-7

---

# МОЛИТВА

ЗАПИСЫВАЙТЕ МОЛИТВЕННЫЕ ПРОСЬБЫ  
И ВОСХВАЛЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Молитвенные просьбы на эту неделю:

Молитесь за миссионеров.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

## ЗАДАНИЕ

На этой неделе мы превращаем наши заботы в молитвы, а благословения - в восхваления!

Когда беспокойство проникает в Ваш разум, намеренно превращайте их в молитвы.

Сфокусируйтесь не на проблеме, а на Вашем Господе и Спасителе! Целенаправленно ищите возможности поблагодарить Бога за благословения в Вашей жизни. Каждый день записывайте хотя бы одно благословение в своем дневнике.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

*Место Писания на Неделю 5*

*Деяния 16:25-26*

25 Около полуночи Павел и Сила, молясь, воспевали Бога; узники же слушали их.

26 Вдруг сделалось великое землетрясение, так что поколебалось основание темницы; тотчас отворились все двери, и у всех узы ослабели.

*Филиппийцам 4:4-7*

4 Радуйтесь всегда в Господе; и ещё говорю: радуйтесь.

5 Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко.

6 Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом,

7 и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

*1 Фессалоникийцам 5:16*

16 Всегда радуйтесь.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Деян. 16:25-26; Флп. 4:4-7; 1Фес. 5:16*

СНПМ:

*Флп. 4:4*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВТОРНИК

*Место Писания на Неделю 5*

*Исаия 40:29-31*

29 Он даёт утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость.

30 Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают,

31 а надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут – и не устанут, пойдут – и не утомятся.

*Филиппийцам 4:19*

19 Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом.

*Евреям 10:19-23*

19 Итак, братия, имея дерзновение входить во святилище посредством Крови Иисуса Христа, путём новым и живым

# ВТОРНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Ис. 40:29-31; Флп. 4:19; Евр. 10:19-23*

СНПМ:

*Флп. 4:19*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.



## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# СРЕДА

*Место Писания на Неделю 5*

*Псалом 68:31*

31 Я буду славить имя Бога моего в песни, буду превозносить Его в славословии.

*Колоссянам 3:17*

17 И всё, что вы делаете, словом или делом, всё делайте во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца.

*1 Фессалоникийцам 5:18*

18 За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

# СРЕДА

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 68:31; Кол. 3:17; 1Фес 5:18*

СНПМ:

*Кол. 3:17*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ЧЕТВЕРГ

*Место Писания на Неделю 5*

*Филиппийцам 4:6-7*

6 Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом,

7 и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

*1 Фессалоникийцам 5:17*

17 Непрестанно молитесь.

# ЧЕТВЕРГ

ПРОЧЕСТЬ:

*Флп. 4:6-7; 1Фес. 5:17*

СНПМ:

*Флп. 4:6*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ПЯТНИЦА

*Место Писания на Неделю 5*

*Притчи 15:4*

4 Кроткий язык – древо жизни, но необузданный – сокрушение духа.

*Матфея 15:11*

11 не то, что входит в уста, оскверняет человека, но то, что выходит из уст, оскверняет человека.

*Ефессянам 4:25-32*

25 Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу.

26 Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем;

27 и не давайте места диаволу.

28 Кто крал, вперед не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся.

29 Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим.

30 И не оскорбляйте Святого Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления.

31 Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас;

32 но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.



# ПЯТНИЦА

ПРОЧЕСТЬ:

*Прит. 15:4; Мф. 15:11; Еф. 4:25-32*

СНПМ:

*Прит. 15:4*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВОПРОСЫ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ / ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Мы должны всегда радоваться, даже посреди страха и беспокойства. Как Вы это понимаете?
2. Как напоминание об Божьих обещаниях в Писании, поможет во времена страха и тревоги?
3. Каким образом Бог удовлетворяет все Ваши потребности? Что, если это происходит не так, как Вы хотите или ожидаете?
4. Какую роль играет благодарение в преодолении страха?
5. Вместо того, чтобы беспокоиться, Писание говорит нам молиться. Каким образом это полезно? Напишите молитву о том, чего Вы боитесь или беспокоитесь. Просите Господа о помощи не тревожиться.

# ЗАМЕТКИ

# ЗАМЕТКИ

## НЕДЕЛЯ 6

---

*Предай Господу дела твои,  
и предприятия твои совершатся.*

ПРИТЧИ 16:3

---

# МОЛИТВА

ЗАПИСЫВАЙТЕ МОЛИТВЕННЫЕ ПРОСЬБЫ  
И ВОСХВАЛЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Молитвенные просьбы на эту неделю:

Молитесь за себя.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

# ЗАДАНИЕ

Оглядываясь назад в начало этого курса, что Вы узнали нового о характере Бога, на что Вам указало Слово на протяжении занятия? Запишите в своем дневнике, как Господь Вас наставил на протяжении данного занятия.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

*Место Писания на Неделю 6*

*Псалом 118:105*

105 Слово Твоё – светильник ноге моей и свет стезе моей.

*Ефессянам 6:10-18*

10 Наконец, братия мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его.

11 Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских,

12 потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных.

13 Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злый и, все преодолев, устоять.

14 Итак, станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности,

15 и обув ноги в готовность благовествовать мир;

16 а паче всего возьмите щит веры, которым сможете угасить все раскаленные стрелы лукавого;

17 и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие.

18 Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сём самом со всяким постоянством и молением о всех святых



# ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Пс. 118:105; Еф. 6:10-18*

СНПМ:

*Еф. 6:11-12*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВТОРНИК

*Место Писания на Неделю 6*

*Притчи 16:3*

3 Предай Господу дела твои, и предприятия твои совершатся.

# ВТОРНИК

ПРОЧЕСТЬ:

*Прит. 16:3*

СНПМ:

*Прит. 16:3*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# СРЕДА

*Место Писания на Неделю 6*

*Римлянам 12:21*

21 Не будь побежден злом, но побеждай зло добром.

# СРЕДА

ПРОЧЕСТЬ:

*Рим. 12:21*

СНПМ:

*Рим. 12:21*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.



# ЧЕТВЕРГ

*Место Писания на Неделю 6*

*Филиппийцам 4:9*

9 Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, – и Бог мира будет с вами.

*Иакова 1:22-25*

22 Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя.

23 Ибо, кто слушает слово и не исполняет, тот подобен человеку, рассматривающему природные черты лица своего в зеркале:

24 он посмотрел на себя, отошёл и тотчас забыл, каков он.

25 Но кто вникнет в закон совершенный, закон свободы, и пребудет в нём, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своём действовании.

# ЧЕТВЕРГ

ПРОЧЕСТЬ:

*Флп. 4:9; Иак. 1:22-25*

СНПМ:

*Иак. 1:22-23*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ПЯТНИЦА

*Место Писания на Неделю 6*

*Притчи 3:5-8*

5 Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой.

6 Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои.

7 Не будь мудрецом в глазах твоих; бойся Господа и удаляйся от зла:

8 это будет здравием для тела твоего и питанием для костей твоих.

*Римлянам 16:20*

20 Бог же мира сокрушит сатану под ногами вашими вскоре. Благодать Господа нашего Иисуса Христа с вами! Аминь.

# ПЯТНИЦА

ПРОЧЕСТЬ:

*Прит. 3:5-8; Рим. 16:20*

СНПМ:

*Прит. 3:5-8*

*Слова Божье*

ВЫПИШИТЕ СТИХ

НА СЕГОДНЯ.

*Наблюдение*

НАПИШИТЕ ОДНО-ДВА  
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ДАННОГО  
ОТРЫВКА.

## *Применение*

ЗАПИШИТЕ ОДИН ИЛИ  
ДВА ПРИМЕРА ТОГО, КАК  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИМЕНИТЬ  
ТО, ЧТО УЗНАЛИ ИЗ  
ДАННОГО СТИХА.

## *Молитва*

ЗАПИШИТЕ МОЛИТВУ  
О ТОМ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ  
ИЗ ДАННОГО СТИХА.

# ВОПРОСЫ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ / ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Как Слово Божие помогает Вам преодолевать страх и беспокойство?
2. Что значит предать Ваши планы Господу?
3. Приведите несколько примеров того, как Вы можете побеждать зло добром. Как Вы можете преодолевать страх верой?
4. Почему важно быть деятелем Слова? Чем это отличается от того, чтобы быть слушателем Слова?
5. В конечном итоге страх изгоняется, когда мы доверяем Богу. Как мы можем расти в нашей вере и как вера удерживает нас от страха? Просите ли Вы Бога о помощи в молитвах?

# ЗАМЕТКИ



# ЗАМЕТКИ

# ЗНАЙТЕ ЭТИ ИСТИНЫ

## ***Бог любит Вас.***

Даже когда Вы чувствуете себя недостойной и кажется, что весь мир настроен против Вас, Бог любит Вас – да, Вас! – и Он сотворил Вас для великой цели.

Божье Слово говорит: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

## ***Наш грех разделяет нас с Богом.***

По природе и собственному выбору все мы грешники, и поэтому отдалены от Него, потому что Он свят.

Писание говорит: «Потому что все согрешили и лишены славы Божьей» (Рим. 3:23).

## ***Иисус умер, чтобы верующие в Него могли жить.***

Последствие греха – смерть, но твоя история не должна заканчиваться на этом! У нас есть дар Божьего спасения, потому что Иисус Христос понес наказание за наши грехи, умерев на кресте.

Божье Слово говорит: «Ибо возмездие за грех – смерть, а дар Божий – жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим. 6: 23); «Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Рим. 5: 8).

## ***Иисус жив!***

Смерть не смогла удержать его, и в третий день после того, как тело Иисуса поместили в гробницу, Он воскрес, навеки победив грех и смерть. Сегодня Он на небесах и подготавливает вечность для тех, кто верит в Него.

Божье Слово говорит: «В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я» (Ин., 14:2-3).

## ***Да, Вы МОЖЕТЕ знать, что ПРОЩЕНЫ.***

*Примите Иисуса как единственный путь к спасению...*

Принимая Господа Иисуса как Своего Спасителя, Вы должны понимать, что это не зависит от того, что Вы делаете, но от того, имеете ли веру в то, что Иисус уже сделал для Вас. Для этого необходимо признать, что Вы грешница, которая верит, что Иисус умер за Ваши грехи, и попросить прощение, полностью доверившись той работе, которую совершил на кресте Иисус.

Писание говорит: «Ибо если устами твоими будешь исповедовать Иисуса Господом и сердцем твоим верить, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься,

Потому что сердцем веруют к праведности, и устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10: 9-10).

### ***Но как это выглядит на практике?***

С верой в сердце, Вы можете помолиться этой простой молитвой:

Бог,  
Я знаю, что я грешница.  
Я не хочу больше жить без Твоей любви  
и прощения, которые у Тебя есть для меня.  
Я прошу Твоего прощения.  
Я верю, что Ты умер за мои  
грехи и воскрес из мертвых.  
Я отдаю всю себя Тебе и прошу Тебя  
быть моим Господом и Спасителем.  
Помоги мне отвернуться от своего  
греха и следовать за Тобой.  
Учи меня тому, что это значит -  
ходить в свободе и Твоей благодати,  
и помоги мне расти в Твоей мудрости  
и все больше искать Тебя.  
Аминь.

Если Вы только что помолитесь этой молитвой (или своими словами), мы были бы рады услышать об этом на [info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com).

Мы с радостью поможем Вам начать этот восхитительный путь в качестве Божьего ребенка!

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

*Люби Бога Безмерно* существует чтобы вдохновлять, ободрять и укреплять женщин по всему миру в Слове Божьем.

## **ВДОХНОВЛЯТЬ**

женщин чтобы благодаря нашим материалам для изучения Библии, Слово Божье стало приоритетом в их ежедневной жизни.

## **ОБОДРЯТЬ**

женщин в ежедневном хождении с Богом посредством интернет-сообщества и личной ответственности.

## **УКРЕПЛЯТЬ**

женщин, возрастающих в вере, чтобы они делились Благой вестью о Иисусе Христе с другими.

*Люби Бога Безмерно* – это прекрасное сообщество женщин, использующих различные технологические платформы, чтобы поддерживать друг друга в изучении Слова Божьего.

Мы начинаем с простого плана чтения, но не останавливаемся на этом.

Кто-то из нас собирается дома либо в церкви, другие связываются с женщинами по всему миру в режиме онлайн. Независимо от подхода, мы объединяемся ради одной цели: любить Бога всем сердцем.

В *Люби Бога Безмерно*, Вы познакомитесь с настоящими, реальными женщинами. Женщинами, которые хоть и не совершенны, но прощены. Женщинами, которые желают, чтобы в них было больше характера Иисуса. Женщинами, которые хотят познать Бога через Его Слово, потому что знают, что это и есть Истина, которая нас освобождает. Женщинами, развивающимися вместе, питающимися Словом Божиим и живущими в сообществе друг с другом.

*Люби Бога Безмерно* является некоммерческой организацией. Финансирование деятельности *Люби Бога Безмерно* поступает через пожертвования и от выручки от наших онлайн пособий по изучению Библии. Служение LGG стремится предоставлять качественные материалы для изучения Библии и считает, что материальное положение никогда не должно мешать женщине участвовать в каком-либо из наших занятий. Все журналы на английском языке и переведенные журналы доступны для бесплатного скачивания с сайта [LoveGodGreatly.com](http://LoveGodGreatly.com) для тех, кто не может позволить себе приобрести их. Наши журналы и книги также доступны для покупки на Amazon. Впишите в поисковике браузера “*Люби Бога Безмерно*”, чтобы найти все наши журналы по изучению Библии и книги. 100% поступлений направляются непосредственно на поддержку *Люби Бога Безмерно* и помогают нам вдохновлять, ободрять и укреплять женщин во всем мире Божиим Словом.

ОГРОМНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ за сотрудничество с нами!

## **МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

18+ Переводов | Планы чтения Библии | Онлайн-занятия по изучению Библии  
Мобильное приложение Love God Greatly | Служение в 80+ странах  
Пособия и книги по изучению Библии | Локальные и онлайн-группы

## **КАЖДОЕ ПОСОБИЕ LOVE GOD GREATLY ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

Три блог-публикации | Стихи для запоминания  
Еженедельные вопросы на размышление  
Еженедельный план чтения и др.

## **ДРУГИЕ ДОСТУПНЫЕ ПОСОБИЯ ЛЮБИ БОГА БЕЗМЕРНО:**

Приблизься | Заповеди Блаженства

*Нас можно найти онлайн на*  
**LOVEGODGREATLY.COM**